

さくら便り

基本理念 「あなたらしさを応援します。」

人権を尊重し、日々有効なサービスを展開します。そして、常に生活の豊かさを求めます。

美味しい笑顔が大集合！月に一度キッチンカーがやってくる！

今年の 5 月から、桜の園に月に一度のお楽しみ、「キッチンカー」がやってくるようになりました！アイスに冷たいスムージー、焼き立てのクレープ、ホクホクのポテト、香ばしいコーヒーにミニサンドなど、毎回バラエティ豊かな 3 台のキッチンカーが順番に施設を訪れてくれています。



「次は何を食べようかな？」と、利用者の皆さんは何

日も前からメニューを眺めてはワクワク。当日は、色鮮やかなメニュー看板の前で「どれにしよう…」と嬉しそうに頭を悩ませる姿が印象的でした。大人気のメニューが早々に売り切れてしまう一幕も！ 職員も休憩時間に、美味しいおやつを囲んで楽しい時間を過ごしています。

また、このキッチンカーは近隣にお住まいの皆さまのご利用也大歓迎です。

キッチンカーをきっかけに、地域の方々と桜の園の皆さんが一緒になって笑顔になれる、そんな美味しくて温かいひとときを、これからも大切に届けていきたいと思います。



介護サービス課(入所)

七夕の会

カラオケ大会の様子



歌うのも聞くのも
楽しかった～

気持ちよく歌ったよー



7月の行事で「七夕の会」を行いました。

皆でジュースを飲んで、カラオケ大会をしました。

普段とは違い順番や曲が決まっているとドキドキしますね！

皆さんとても盛り上がっていました！



油断は禁物！お家でできる食中毒対策

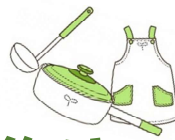
気温や湿度が高くなる季節、特に気をつけたいのが「食中毒」です。「新鮮だから」「冷蔵庫に入れているから」と油断していませんか？家族の健康を守るために、今日からできる3つの基本をおさらいしましょう。

- ① **つけるな**（衛生）：調理前や生肉を触った後は、せっけんでしっかり手を洗う。
- ② **増やすな**（保冷）：食品は放置せずすぐ冷蔵庫へ。詰め込みすぎにも注意。
- ③ **やっつけろ**（加熱）：お肉や加熱用食品は、中心部までしっかり火を通す。

毎日のちょっとした心がけで、お腹のトラブルを防ぎ、元気に季節を乗り切りましょう！



在宅サービス課内牧



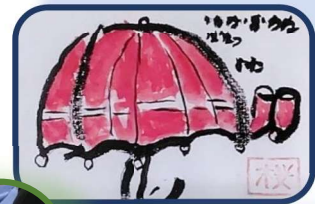
パステル教室



おやつ作り



絵手紙教室



春・梅雨・夏へ…

100 円 SHOP

外出



園芸

台風や蒸し暑さに負けず、
皆さん元気いっぱいです！

色々な活動に
参加できました！

猛暑日・酷暑日・熱中症

今年から 40 度以上の危険な暑さを「酷暑日」と呼んでいます。

今のところ「酷暑日」はないですが、

連日、最高気温が 35 度を超える「猛暑日」が続き、身にこたえる暑さとなっています。

夏本番を迎えたこの時期は、熱中症への厳重な警戒が必要です。

●室内の温度管理

エアコンを適切に使用し、快適な室温を保ちましょう。

●こまめな水分・塩分補給

喉が乾く前に、意識して水分と塩分を補給することが大切です。



在宅サービス課城北館

おやつ作り

Let's Cooking ♡♡



おいしく
なあれ
♡♡♡



七夕の会

七月七日、城北地区社協様と恒例の七夕の会を行い、ボッチャ等で交流しました。楽しいひとときを過ごし、ありがとうございました。



ボッチャ



ハンドベルの演奏 素敵な音色♪

障害者支援施設 静岡市桜の園

〒421-2118 静岡県静岡市葵区内牧 1560-6
電話 054-296-2000 FAX 054-296-1110

生活介護事業所 静岡市桜の園城北館

〒420-0881 静岡県静岡市葵区北安東 4 丁目 32-34
電話 054-200-5551 FAX 054-200-5552

HP <https://www.sakurano-sono.jp>

ホームページ QR

